

# Schweige-Exerzitien

in Johannegeorgenstadt /Erzgebirge

21. bis 29. September 2016

Ich beginne die Reise nach innen...

zum innersten Kern meines Seins,

wo du wohnst.

An diesem tiefsten Punkt meines Wesens

bist du immerschon vor mir da,

schaffst, belebst, stärkst ohne Unterlass

meine ganze Person.

*Dag Hammerskjöld*

## Eine stillvolle Reise

- persönliche Fragen angehen
- das eigene Leben sortieren
- Entscheidungen vorbereiten
- Gott, Jesus Christus besser kennen lernen
- im Glauben, in der Zuversicht und in der Liebe wachsen

## Kurs-Elemente:

- vier Mal am Tag mit der Bibel beten (wie das geht? Dazu gibt es eine Einführung)
- tägliche Eucharistiefeier
- gemeinsame Mahlzeiten
- Stille, Schweigen
- Einzelgespräche mit einem Begleiter / einer Begleiterin über das, was mich in der Zeit der Exerzitien beschäftigt
- viel Bewegung an der frischen Luft und Entspannungsübungen

**Eingeladen: Junge Erwachsene im Alter von 18 bis 30 Jahren  
(Ausnahmen möglich)**

**Ort: Johannegeorgenstadt-Oberjügel/ Erzgebirge**

<http://schullandheim-sachsen.de/oberjügel>

**Zeit: Mittwoch 21.09. (Anreise 17 Uhr) bis Donnerstag, 29.09. (Abreise nach 10 Uhr) 2016**

**Begleitung: Sr. Claudia Valksa, P. Christian Braunigger SJ**

**Kosten: 210 € für Studierende, Auszubildende, Arbeitslose (an den Kosten soll die Teilnahme nicht scheitern, bitte wendet Euch ggf. an Sr. Claudia), 290,- für Verdienende (nach oben gibt es keine Grenze :))**

**Anmeldung: allerspätestens bis Mo 11. Juli 2016 (danach kann man fragen, ob noch Plätze frei sind) bei Sr. Claudia Valksa,**

[claudia.valk@ksg-bistum-dresden-meissen.de](mailto:claudia.valk@ksg-bistum-dresden-meissen.de)

**nach einem Vorgespräch (für die, die noch keine Schweige-Exerzitien gemacht haben)**

**Die Teilnehmerzahl ist auf max. 14 beschränkt.**