

# Schweige-Exerzitien vom 18. bis 25. März 2017 im Benediktinerinnen-Kloster Herstelle an der Weser

Ich beginne die Reise nach innen...  
zum innersten Kern meines Seins,  
wo du wohnst.  
An diesem tiefsten Punkt meines Wesens  
bist du immer schon vor mir da,  
schaffst, belebst, stärkst ohne Unterlass  
meine ganze Person.  
*Dag Hammerskjöld*

## Eine stillvolle Reise

- persönliche Fragen angehen
- das eigene Leben sortieren
- Entscheidungen vorbereiten
- Gott, Jesus Christus besser kennen lernen
- im Glauben, im Vertrauen und in der Liebe wachsen

## Kurs-Elemente:

- vier Meditationszeiten am Tag
- tägliche Eucharistiefeier
- gemeinsame Mahlzeiten
- Stille, Schweigen
- Einzelgespräche mit einem Begleiter / einer Begleiterin
- viel Bewegung an der frischen Luft und Entspannungsübungen

**Eingeladen:** Junge Erwachsene im Alter von 18 bis 30 Jahren

**Ort:** Benediktinerinnen-Kloster Herstelle <http://www.abtei-herstelle.de/>

**Begleitung:** Sr. Claudia Valk sa, P. Michael Beschorner SJ

**Information und Anmeldung:** allerspätestens bis So 26. Feb 2017 (danach kann man fragen, ob noch Plätze frei sind) bei Sr. Claudia Valk sa, [claudia.valk@ksg-bistum-dresden-meissen.de](mailto:claudia.valk@ksg-bistum-dresden-meissen.de)

nach einem Vorgespräch (für die, die noch keine Schweige-Exerzitien gemacht haben)